100 DE CURIOZITĂȚI DESPRE CORPUL UMAN

Folosește autocolantele de pe pagina violet, pentru a completa informațiile utile și distractive. Aplică autocolantul potrivit pe silueta obiectului sau ființei respective.



Fii atent la acest simbol din carte. El indică paginile și autocolantele care pot fi utilizate pentru a crea propriile imagini.





ȘTIAI CĂ...?

1. Un adult are aproximativ 5 litri de sânge. Un bebeluș are numai 250 de mililitri, ceea ce este echivalentul unei doze cu băutură acidulată.

2. Cele mai mici oase din corp se află în ureche. Este vorba de trei oscioare în formă de ciocănaș, nicovală și scăriță.

Descoperă încă 98 de amănunte curioase în paginile următoare ale cărții.



Lipește aici primul autocolant.

MUȘCHII ȘI OASELE

LIBRIS | We know books



3 Mușchii noștri au jumătate din greutatea totală a corpului.

4 Corpul nostru este alcătuit din 650 de mușchi.

Lipește aici un os cu mușchi.

5 Mușchii sunt formați din mii de fibre musculare, de grosimea unui fir de păr, și din apă!

6 Mișcarea întărește mult mușchii noștri.

Lipește aici brațul unui culturist.

Adaugă humerusul la partea superioară a brațului.

7 Corpul nostru este alcătuit din 206 oase.

8 Oasele noastre nu se mișcă singure. Mușchii se contractă și astfel fac să se miște oasele și părțile corpului.

9 Cârcelul este o contracție rapidă și puternică a mușchilor.

10 Întinderile dinaintea exercițiilor fizice vă încălzesc mușchii și previn accidentarea.

11 Când îți fracturezi un os, corpul tău îl sudează la loc cu un strat de calciu.

12 Culturiștii au același număr de mușchi ca restul oamenilor, doar că mușchii lor sunt mai mari.



Lipește aici autocolantul cu figura unui culturist.

13 Cel mai lung os din corpul nostru este femurul.



14 Laba piciorului este alcătuită din 26 de oscioare mici, dar puternice, care fac posibilă susținerea întregii greutăți a corpului pe un picior!

LIBRIS We know books

LIBRIS | We know books

CONSTRUCȚIA CORPULUI UMAN



15 Mușchii care controlează ochii sunt cei mai activi mușchi din corp. Ei se mișcă de 100 000 de ori pe zi.

16 Atunci când vorbim sau cântăm, folosim peste 100 de mușchi. Aceștia sunt mai ales mușchii feței și ai limbii.